

**Denkst du manchmal:**

**Kinder-Rheumatologen –**

bin ich zu alt für....

**Erwachsenen-Rheumatologen –**

Haben keine Zeit, verstehen meine

Krankheit nicht....

**... dann bist DU hier richtig!**

### Was bringt's ?

- ▶ Austausch mit Gleichgesinnten aus Deutschland, Österreich, Schweiz am Bodensee
- ▶ Begegnungen mit neuen Eindrücken
  
- ▶ Erlebnis
  - Spaß
  - Aktivprogramm am Bodensee
  - Selbstverteidigung
  
- ▶ Info über u.a.
  - Rheuma und Beruf
  - Rheuma und Liebe

### WER ?

Junge Rheumatiker 16-22+

### WANN ?

02. – 05.05.2019

### WAS ?

Schau in's Programm

### WO ?

**88709 Eriskirch, Moos 2  
(bei Friedrichshafen)  
[www.st-theresienheim.de](http://www.st-theresienheim.de)**

### Kosten:

Kosten für 3,5 Tage ÜN/Voll-Pension  
100.-€ bzw. 120.-Sfr inkl. Begleitprogramm

*Teilnehmerzahl begrenzt!  
Anmeldebogen beiliegend.*

### Programm-Verantwortliche:

Dr. Christiane Reiser, Bregenz (A), Dr. Andreas Wörner, Basel (CH), Dr. Sonja Mrusek, Baden-Baden, Dr. Johannes Mattar, Überlingen, Dr. Susanne Schalm, Dr. v. Haunersches Kinderspital, München  
Email: [susanne.schalm@med.uni-muenchen.de](mailto:susanne.schalm@med.uni-muenchen.de)

### unter Mitwirkung/Unterstützung von:

Universitätskliniken München, Tübingen, Basel, Bern, Zürich, wie auch LKH Bregenz, Kinderrheumakliniken in Garmisch-Partenkirchen und Sendenhorst



und den Firmen:

Abvie 1000€, Pfizer 1000€, Medac 750€, Roche 500€ Sobi 500 € UCB 500 €



## PROGRAMM:

### Donnerstag

- 16:00 Vorstellung Programm,  
*„Ich bin gerne erwachsen,  
trotz Kinderrheuma“*
- 20:30 *Selbstverteidigung mit, gegen  
und trotz Rheuma*  
(Karate)

### Freitag

- 09:00 *Wie kann ich meinen Traumjob  
erreichen?*  
– Kein Frust in der Schule und  
bei der Berufswahl
- 14:00 *Alles, was ich schon immer  
mal wissen wollte.*  
Erfahrungsaustausch und  
Information zu Ernährung,  
Medikamenten und Therapie
- 19:00 *Entspannungsverfahren und  
physikalische Therapie*

### Samstag:

- 09:00 *Gehirn-Fitness*
- 11:00 *Was tun, wenn es mir nicht  
gut geht .*  
Strategien zur  
Krankheitsbewältigung
- 14:00 *Rheuma und Sport*  
Nach Einführung,  
Aktivprogramm am Bodensee,  
lasst euch überraschen...
- 19:30 *Partnerschaft und Liebe mit  
und trotz Rheuma – geht das?*

### Sonntag

- 09:00 *Mut zum eigenen Weg*  
Kommunikationsskills: keine  
Angst vor Gesprächen mit....
- 11:30 Feedback „Was nehmt ihr mit,  
was können wir besser machen“
- 12:00 Abreise

## **10. Internationales Bodensee Erlebnis-Camp**

02.-05.05.2019

