

Denkst du manchmal:

Kinder-Rheumatologen –

bin ich zu alt für....

Erwachsenen-Rheumatologen –

Haben keine Zeit, verstehen meine

Krankheit nicht....

... dann bist DU hier richtig!

Was bringt's ?

- ▶ Austausch mit Gleichgesinnten aus Deutschland, Österreich, Schweiz am Bodensee
- ▶ Begegnungen mit neuen Eindrücken

- ▶ Erlebnis
 - Spaß
 - Aktivprogramm am Bodensee
 - Selbstverteidigung

- ▶ Info über u.a.
 - Rheuma und Beruf
 - Rheuma und Liebe

WER ?

Junge Rheumatiker 16-22+

WANN ?

10. – 13.05.2018

WAS ?

Schau in's Programm

WO ?

**88709 Eriskirch, Moos 2
(bei Friedrichshafen)
www.st-theresienheim.de**

Kosten:

Kosten für 3,5 Tage ÜN/Voll-Pension
90.-€ bzw. 110.-Sfr inkl. Begleitprogramm

*Teilnehmerzahl begrenzt!
Anmeldebogen beiliegend.*

Programm-Verantwortliche:

Dr. J. Mattar, Rheumapraxis/Überlingen
dr.mattar@t-online.de

Dr. S. Schalm, Dr. v. Hauernsches Kinderspital, München
susanne.schalm@med.uni-muenchen.de

unter Mitwirkung/Unterstützung von:

Universitätskliniken München, Tübingen, Basel, Bern, Zürich, wie auch LKH Bregenz, Kinderrheumakliniken in Garmisch-Partenkirchen und Sendenhorst



und den Firmen:

Abvie 1000€, Pfizer 1000€, Medac 750€, Roche 500€ UCB 500€



PROGRAMM:

Donnerstag

- 16:00 Vorstellung Programm,
*„Ich bin gerne erwachsen,
trotz Kinderrheuma“*
- 20:30 *Selbstverteidigung mit, gegen
und trotz Rheuma*
(Karate)

Freitag

- 09:00 *Wie kann ich meinen Traumjob
erreichen?*
– Kein Frust in der Schule und
bei der Berufswahl
- 14:00 *Alles, was ich schon immer
mal wissen wollte.*
Erfahrungsaustausch und
Information zu Ernährung,
Medikamenten und Therapie
- 19:00 *Entspannungsverfahren und
physikalische Therapie*

Samstag:

- 09:00 *Gehirn-Fitness*
- 11:00 *Was tun, wenn es mir nicht
gut geht .*
Strategien zur
Krankheitsbewältigung
- 14:00 *Rheuma und Sport*
Nach Einführung,
Aktivprogramm am Bodensee,
lasst euch überraschen...
- 19:30 *Partnerschaft und Liebe mit
und trotz Rheuma – geht das?*

Sonntag

- 09:00 *Mut zum eigenen Weg*
Kommunikationsskills: keine
Angst vor Gesprächen mit....
- 11:30 Feedback „Was nehmt ihr mit,
was können wir besser machen“
- 12:00 Abreise

9. Internationales Bodensee Erlebnis-Camp

10. - 13.05.2018

