

Mein Kind wird erwachsen!

Wie kann ich „loslassen“ (lernen)?

Wann? vom 16. bis 18. (Freitag ab 18 Uhr und Sonntag bis 14 Uhr)
September

Wo?

im Haus Neuland,
Bielefeld – Mitten im
Grünen!



Wieso ist „loslassen“ so wichtig?

Jeder dritte junge Mensch mit Rheuma **bricht seine Therapie** beim Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen **ab**. Die Jugendlichen müssen frühzeitig lernen, Verantwortung für den Umgang mit ihrer Krankheit zu übernehmen. Sie können den Prozess unterstützen!

Zwei Jugend-Psychotherapeutinnen und ein Kinder-Rheumatologe begleiten Sie auf dem Weg zum Loslassen: Sie vermitteln Basis-Wissen in Fachvorträgen und leiten Übungen mit Ihnen:

FACHVORTRÄGE zum Entwicklungsverlauf: Reifestufen eines gesunden Kindes
/chronisch kranken Kindes

IM GESPRÄCH mit einem Kinder-Rheumatologen: Was können Kinderrheumatologen und Eltern gemeinsam dafür tun, damit der Wechsel zum Erwachsenen-Rheumatologen klappt?

ÜBUNGEN zum Loslassen und Ressourcen stärken: Lernen - Verantwortungen abzuklären und abzugeben: Wer macht die Arzt-Termine? Wer denkt an die Medikamente?

AUSTAUSCH! Von anderen lernen: Wie haben es andere Eltern geschafft die Verantwortung abzugeben?

„LASST UNS EINFACH MACHEN!“ Eine junge Rheumatikerin berichtet von ihrem Übergang und dem Abnabelungsprozess von ihren Eltern

Die Seminar- und Reisekosten werden vom Bundesverband Deutsche Rheuma-Liga getragen. Die Anmeldungen laufen über die Landes- und Mitgliedsverbände. Bei Fragen können Sie sich an

bv.mayer@rheuma-liga.de wenden. **Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf 20 begrenzt!**

Das Eltern-Coaching-Seminar wird über das Bundesministerium für Gesundheit gefördert.